



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo



Recomendações para o Uso Racional de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) em Casos Suspeitos ou Confirmados de Covid-19

Estas recomendações são baseadas nas diretrizes da Organização Mundial de Saúde em seu documento *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance*, bem como estão alinhadas às recomendações dos seguintes órgãos: Ministério da Saúde do Brasil, Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Conselho Federal de Medicina (CFM) e ANVISA, feitas até a data de 23 de março de 2020.

Notas introdutórias:

- É fundamental triar pacientes suspeitos em todas as portas de entrada da instituição para febre e outros sintomas gripais, tais como: tosse, dor de garganta, falta de ar, dor no peito, coriza, atentando-se a colocar máscara cirúrgica e direcioná-los a fluxos de atendimento específicos;
- Outra medida importante para diminuir a exposição e o conseqüente risco de infecção é agrupar atividades rotineiras de cuidado que necessitam de contato direto com o paciente, como, por exemplo, aferição de sinais vitais e administração de medicamentos, desde que não afete o plano terapêutico e/ou a qualidade e segurança preconizados pelos protocolos técnicos institucionais;
- São considerados procedimentos que geram aerossóis: intubação traqueal, extubação, ventilação não invasiva, aspiração de via aérea, broncoscopia, coleta de secreção respiratória para exame, ressuscitação cardiopulmonar e fisioterapia respiratória;
- Ressalta-se que o EPI deve ser fornecido pela BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo, não sendo permitido o uso, por exemplo, de máscaras trazidas pelo próprio profissional, pois esta conduta fere princípios de qualidade e segurança.



Unidade	Setor	Público	Cenário	EPI
Todas as Unidades	Todos os Setores	Pacientes	Paciente com sintomas respiratórios	Máscara comum
			Pacientes sem sintomas respiratórios	Manter mais de 1 metro de distância. Não é necessário EPI.
		Acompanhantes e visitantes	Visita a pacientes com suspeita de Covid-19 somente se imprescindível	Máscara comum, avental descartável e luvas
		Segurança e funcionários administrativos	Funções habituais	Manter mais de 1 metro de distância. Não é necessário EPI.
		Todos os profissionais de higiene e limpeza	Limpeza de quartos ou consultórios de pacientes com suspeita de Covid-19	Máscara comum; Avental descartável; Luvas de trabalho pesado; Proteção ocular (se houver risco de respingo de materiais orgânicos ou químicos); Botas ou sapatos de trabalho fechados; *Não utilizar jatos de água para limpeza
			Limpeza de quartos ou consultórios de pacientes sem suspeita de Covid-19	Equipamentos habituais

Unidade	Setor	Público	Cenário	EPI	
Pronto-Socorro/ Pronto Atendimento, Unidades de Internação e Unidades de Terapia Intensiva	Recepção	Administrativos	Recepção de todos os pacientes	Manter mais de 1 metro de distância. Não é necessário EPI.	
	Triagem	Profissionais da Triagem	Pacientes com sintomas respiratórios	Considerar máscara conforme o fluxo de atendimento da unidade.	
	Atendimento		Equipe de enfermagem, médicos, fisioterapeutas, profissionais do laboratório e demais profissionais da assistência	Pacientes com suspeita de Covid-19	Máscara comum; Avental descartável; Luvas de procedimento; Proteção ocular (se houver risco de respingo de sangue ou fluidos corporais).
			Equipe de enfermagem, médicos, fisioterapeutas, profissionais do laboratório e demais profissionais da assistência	Pacientes com suspeita de Covid-19 em procedimentos que geram aerossóis	Máscara N95; Avental descartável; Luvas de procedimento; Proteção ocular (se houver risco de respingo de sangue ou fluidos corporais); Gorro para a coleta de secreção respiratória para exame (<i>swab</i>).
			Equipe de enfermagem, médicos, fisioterapeutas, profissionais do laboratório e demais profissionais da assistência	Pacientes sem suspeita de Covid -19	Precaução padrão



Unidade	Setor	Público	Cenário	EPI
Clínicas e Centro Médico	Recepção	Administrativos	Recepção de todos os pacientes	Manter mais de 1 metro de distância. Não é necessário EPI.
	Atendimento	Equipe de enfermagem, médicos e outros profissionais de saúde	Pacientes com suspeita de Covid-19	Máscara comum; Avental descartável; Luvas de procedimento; Proteção ocular (se houver risco de respingo de sangue ou fluidos corporais).
			Pacientes com suspeita de Covid-19 em procedimentos que geram aerossóis	Máscara N95; Avental descartável; Luvas de procedimento; Proteção ocular (se houver risco de respingo de sangue ou fluidos corporais); Gorro para a coleta de secreção respiratória para exame (swab).
			Pacientes sem suspeita de Covid-19	Precaução padrão

Unidade	Setor	Público	Cenário	EPI
Medicina Diagnóstica	Recepção	Administrativos	Recepção de todos os pacientes	Manter mais de 1 metro de distância Não é necessário EPI.
	Atendimento	Enfermeiros, médicos e outros profissionais de saúde	Endoscopia, Broncoscopia e Eco transesofágico em pacientes com suspeita de Covid-19	Máscara N95; Avental impermeável para o médico que realiza o procedimento; Avental descartável (médico endoscopista); Luvas; Proteção ocular para o médico que realiza o procedimento (para broncoscopia, preferível viseira); Gorro
		Enfermeiros, médicos e outros profissionais de saúde	Profissionais do Laboratório, Tomografia, Ultrassonografia, Ressonância Magnética em atendimento de pacientes com suspeita de Covid-19	Máscara comum; Avental descartável; Luvas de procedimento; Proteção ocular (se houver risco de respingo de sangue ou fluidos corporais).
		Enfermeiros, médicos e outros profissionais de saúde	Pacientes sem suspeita de Covid-19	Precaução padrão

Referências:

1- World Health Organization. (2020). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 27 February 2020. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331215>. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

2- Public Health England (2020). COVID-19: Guidance for infection prevention and control in healthcare settings. Version 1.0. Disponível em: <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novel-coronavirus-infection-prevention-and-control>. Acesso em 19, março, 2020.

3- Centers for Disease Control and Prevention (2020). Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings. March 10, 2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>. Acesso em 19, março, 2020.