

Novo coronavírus 



# Higienização das mãos, uso de máscara e distância de segurança



A Beneficência  
Portuguesa  
de São Paulo

A responsabilidade de evitar a transmissão do novo coronavírus é de todos nós. Por isso, é estritamente necessária a utilização correta das máscaras cirúrgicas e a higienização das mãos.

Veja abaixo a forma correta de agir:

1. Higienize suas mãos com álcool gel: palmas das mãos, dorso das mãos, entre os dedos e nas pontas dos dedos/unhas.
2. Pegue a sua máscara e amarre bem as duas fitas na parte posterior da cabeça. **Importante:** a máscara deve cobrir a boca e o nariz, não pode ficar pendurada no pescoço e, se tocar na máscara, as mãos devem ser higienizadas imediatamente.
3. Antes de retirar a máscara, faça a higienização das mãos com álcool gel novamente.
4. Retire a máscara, segurando-a pelas fitas (não colocar as mãos na frente da máscara) e descarte-as no lixo dos banheiros ou, se estiver em uma área assistencial, a máscara deve ser descartada em um lixeira infectante.
5. Utilize álcool gel para realizar a higienização correta dos mãos.
6. Você também pode acessar o [Workplace](#) e assistir ao vídeo com a representação dos passos acima.
7. Lembre-se de preservar a distância de segurança de 2 metros entre as pessoas, sempre que possível.

Todas essas medidas de segurança são fundamentais para proteger a sua saúde e daqueles que estão à sua volta.

**Juntos  
pela saúde  
de todos**

 /bporgbr  
bp.org.br