

**Doar sangue é uma forma
de valorizar a vida.**

**Doar sangue é uma forma
de valorizar a vida.**

**Doar sangue é uma forma
de valorizar a vida.**

**Doar sangue é uma forma
de valorizar a vida.**



**O seu cartão de doador definitivo chegará em até 30 dias
pelos Correios no endereço indicado por você.**

Caso isso não aconteça, por favor, entre em contato
pelos telefones 11 3505 4782 ou 11 3505 4783
e informe o número acima.

Rua Maestro Cardim, 1.041,
Bela Vista, São Paulo - SP.
Telefones: 11 3505 4782
e 11 3505 4783.

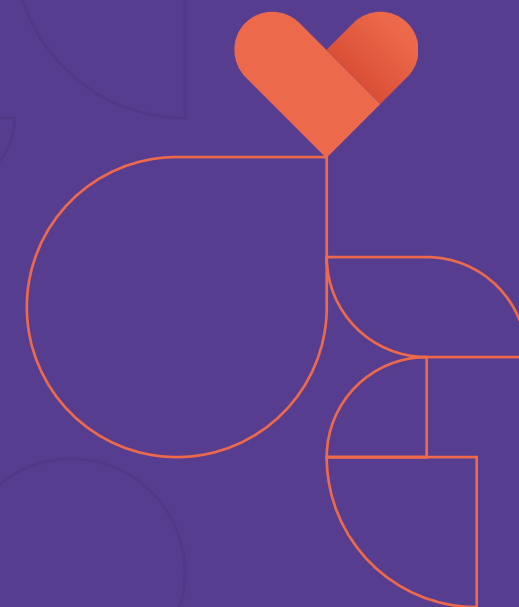
 /bporgbr
bp.org.br

BP239158



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

**Doação
de sangue:**
leve essa ideia
para frente.



Como é feita a doação?

Passo 1 - Cadastro

Vamos nos conhecer melhor?

Nesse momento, você informará seu endereço, telefone, e-mail e profissão. Durante todo o processo, tenha em mãos o seu documento de identificação.

Passo 2 - Pré-triagem

Após a chamada no painel de senhas, iniciaremos a pré-triagem.

Vamos verificar seu peso, sua estatura e seus sinais vitais (pressão arterial, frequência cardíaca, temperatura). Também vamos realizar uma punção digital lateral, uma "picadinha" no dedo para verificar seu hematócrito e/ou hemoglobina.

Passo 3 - Triagem

É só uma entrevista.

Em uma conversa, vamos entender melhor o seu estilo de vida e os seus hábitos cotidianos. Essa é uma etapa importante para você e para quem receberá o seu sangue. Todas as informações são protegidas sigilosamente.

Passo 4 - Sala de coleta

Depois de uma nova chamada no painel, siga a faixa vermelha para iniciar a coleta.

Chegou a hora da doação. Fique tranquilo: essa etapa levará apenas de 6 a 10 minutos. A doação é a retirada de aproximadamente 450mL de sangue, por meio da inserção de uma agulha em uma veia de um dos braços.

A coleta é feita por uma equipe capacitada e sob supervisão de um médico ou enfermeiro, garantindo o seu bem-estar.

- Se você for considerado apto para doar, serão coletados cerca de 450ml do seu sangue, além de amostras de sangue para exames obrigatórios por lei.
- Você realizará a higienização dos braços com um produto chamado clorexidina. Caso você seja alérgico, informe a nossa equipe.
- O material utilizado para coleta é estéril e descartável, sendo assim, não existe risco de contrair doenças infecciosas na doação.
- Serão realizados exames para Hepatite B e C, Sífilis, Doença de Chagas, HIV, HTLV I e II, Tipagem sanguínea e fator RH e pesquisa de anticorpos irregulares.

Passo 5 - Lanche

É só seguir a faixa azul para chegar até a sala de lanche.

Essa etapa é muito importante para a sua saúde e segurança. Quando você se alimenta, seu corpo inicia o processo de reposição do sangue doado. Por favor, permaneça nesse local por pelo menos 15 minutos. Assim, garantimos que, caso você tenha alguma reação adversa, possa ser rapidamente atendido por nossa equipe.

Próximos passos

O cuidado continua mesmo depois que você sair daqui.

Existem alguns riscos associados à doação tais como sangramento da pele no braço punccionado, dor no local da punção, tonturas e queda da pressão arterial, formigamento no rosto (especialmente nas doações de plaquetas por aférese), entre outros. Quaisquer dúvidas sobre esses sinais e sintomas, pergunte ao profissional de enfermagem.

- Beber bastante líquido.
- Evitar fumar na primeira hora após a doação.
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas próximas 12 horas.
- Não fazer esforço físico nas próximas 12 horas.
- Manter o curativo por, no mínimo, 4 horas.
- Se sentir um mal-estar enquanto estiver dirigindo, pare o veículo imediatamente.
- Em caso de diagnóstico de malária em até 30 dias após a doação ou sintomas de infecção, como febre ou diarreia, em até 7 dias após a doação, entre em contato com a gente pelos telefones: 11 3505 4782 ou 11 3505 4783.

O nosso sangue contém ferro em seus glóbulos vermelhos (hemácias), que serão retirados com a doação. Normalmente a ingestão de alimentos ricos em ferro é suficiente para repor os estoques de ferro do nosso organismo após a doação de sangue, mas em casos específicos, ela pode não ser suficiente e a doação pode levar à anemia. Se você se enquadra em alguma das situações abaixo, recomendamos que faça uma ingestão maior de alimentos ricos em ferro após a sua doação para que possa realizar as suas doações de maneira segura e regular.

Os alimentos ricos em ferro incluem: carnes, peixes, frutos do mar, ovo, feijão, leguminosas (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico), espinafre, brócolis, nozes, couve, soja, frutas (morango, melancia, figo, ameixa), entre outros.

Doadores em risco de apresentar deficiência de ferro após a doação de sangue:

- Menores de 18 anos;
- Mulheres em idade fértil e que menstruam;
- Doadores frequentes (sangue total: homens que doam mais do que 3 vezes ao ano e mulheres que doam mais do que 2 vezes ao ano. Ou mais do que 12 doações de plaquetas ao ano);
- Doadores com níveis baixos de hemoglobina (homens com Hb < 13,5g/dl e mulheres com Hb < 13g/dl).

Em alguns casos, e sempre sob orientação médica, será necessária ainda a reposição de ferro por via oral, com medicamentos como sulfato ferroso, carboximaltose férrica ou sacarato de hidróxido férrico. Caso tenha alguma dúvida, pergunte ao avaliador durante a sua triagem clínica, que lhe dará todas as orientações necessárias.



Doar sangue é uma atitude que vale por quatro. É isso mesmo. Uma bolsa de sangue pode salvar até quatro pessoas. Então, vamos lá. Compartilhe essa ideia e leve vida a quem precisa.

Basta destacar os cartões ao lado e distribuir entre os seus familiares e amigos, convidando cada um deles para doar sangue também. Assim, mais vidas poderão ser salvas.

O banco de sangue da BP espera por você.



Rua Maestro Cardim, 1.041,
Bela Vista, São Paulo - SP.
Telefones: 11 3505 4782
e 11 3505 4783.

Horário de atendimento:
de segunda a sexta-feira,
das 8h às 16h, e aos sábados
e feriados, das 7h às 14h.

Estacionamentos gratuitos - Brasil Park :

- Rua Maestro Cardim, 1144,
Bela Vista, São Paulo - SP
Funcionamento: sábados aberto até
as 14h e fechado aos feriados.
- Rua Maestro Cardim S/N (ao lado do nº
1333 - Bela Vista/SP)
Funcionamento 24h

Nos feriados e emendas,
o horário de atendimento
pode sofrer alterações.

/bporgbr
bp.org.br

O banco de sangue da BP espera por você.



Rua Maestro Cardim, 1.041,
Bela Vista, São Paulo - SP.
Telefones: 11 3505 4782
e 11 3505 4783.

Horário de atendimento:
de segunda a sexta-feira,
das 8h às 16h, e aos sábados
e feriados, das 7h às 14h.

Estacionamentos gratuitos - Brasil Park :

- Rua Maestro Cardim, 1144,
Bela Vista, São Paulo - SP
Funcionamento: sábados aberto até
as 14h e fechado aos feriados.
- Rua Maestro Cardim S/N (ao lado do nº
1333 - Bela Vista/SP)
Funcionamento 24h

Nos feriados e emendas,
o horário de atendimento
pode sofrer alterações.

/bporgbr
bp.org.br

O banco de sangue da BP espera por você.



Rua Maestro Cardim, 1.041,
Bela Vista, São Paulo - SP.
Telefones: 11 3505 4782
e 11 3505 4783.

Horário de atendimento:
de segunda a sexta-feira,
das 8h às 16h, e aos sábados
e feriados, das 7h às 14h.

Estacionamentos gratuitos - Brasil Park :

- Rua Maestro Cardim, 1144,
Bela Vista, São Paulo - SP
Funcionamento: sábados aberto até
as 14h e fechado aos feriados.
- Rua Maestro Cardim S/N (ao lado do nº
1333 - Bela Vista/SP)
Funcionamento 24h

Nos feriados e emendas,
o horário de atendimento
pode sofrer alterações.

/bporgbr
bp.org.br

O banco de sangue da BP espera por você.



Rua Maestro Cardim, 1.041,
Bela Vista, São Paulo - SP.
Telefones: 11 3505 4782
e 11 3505 4783.

Horário de atendimento:
de segunda a sexta-feira,
das 8h às 16h, e aos sábados
e feriados, das 7h às 14h.

Estacionamentos gratuitos - Brasil Park :

- Rua Maestro Cardim, 1144,
Bela Vista, São Paulo - SP
Funcionamento: sábados aberto até
as 14h e fechado aos feriados.
- Rua Maestro Cardim S/N (ao lado do nº
1333 - Bela Vista/SP)
Funcionamento 24h

Nos feriados e emendas,
o horário de atendimento
pode sofrer alterações.

/bporgbr
bp.org.br