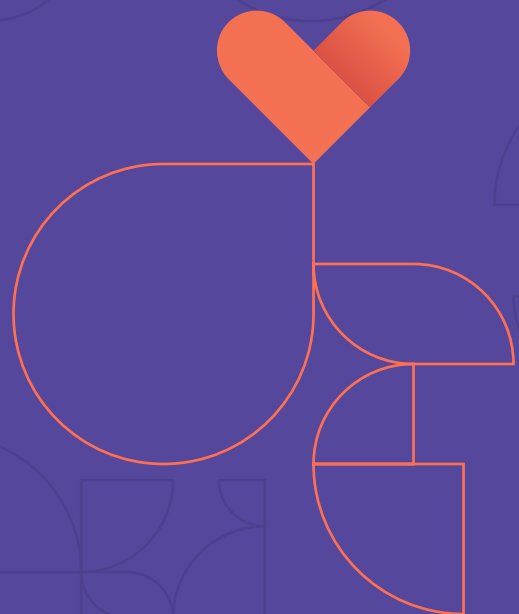




A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

**Doação
de sangue:**
leve essa ideia
para frente.



Como é feita a doação?

Passo 1 - Cadastro

Vamos nos conhecer melhor?

Nesse momento, você informará seu endereço, telefone, *e-mail* e profissão. Durante todo o processo, tenha em mãos o seu documento de identificação.

Passo 2 - Pré-triagem

Após a chamada no painel de senhas, iniciaremos a pré-triagem.

Vamos verificar seu peso, sua estatura e seus sinais vitais (pressão arterial, frequência cardíaca, temperatura) e hematócrito.

Passo 3 - Triagem

É só uma entrevista.

Em uma conversa, vamos entender melhor o seu estilo de vida e os seus hábitos cotidianos. Essa é uma etapa importante para você e para quem receberá o seu sangue. Todas as informações são protegidas sigilosamente.

Passo 4 - Sala de coleta

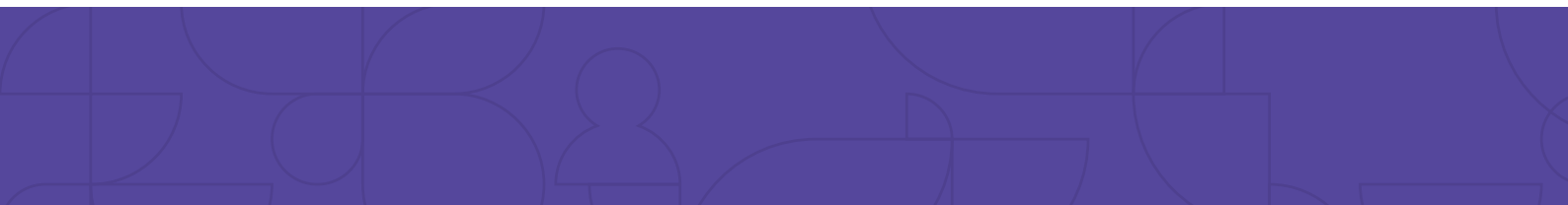
Depois de nova chamada no painel, chegou a hora da doação.

Fique tranquilo: essa etapa levará apenas de 6 a 10 minutos.

Passo 5 - Lanche

É só seguir a faixa azul para chegar à sala de lanche.

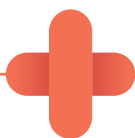
Essa etapa é muito importante para a sua saúde e segurança. Quando você se alimenta, seu corpo inicia o processo de reposição do sangue doado. Por favor, permaneça nesse local por pelo menos 15 minutos. Assim, garantimos que, caso você tenha alguma reação adversa, possa ser rapidamente atendido pela nossa equipe.



Próximos passos

O cuidado continua mesmo depois que você sair daqui.

- Beber bastante líquido.
- Evitar fumar durante 1 hora.
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas próximas 12 horas.
- Não fazer esforço físico nas próximas 12 horas.
- Manter o curativo por, no mínimo, 4 horas.
- Se sentir um mal-estar enquanto estiver dirigindo, pare o veículo imediatamente.
- Em caso de diagnóstico de malária em até 30 dias após a doação ou sintomas de infecção, como febre ou diarreia, em até 7 dias após a doação, entre em contato com a gente pelos telefones: 11 3505 4782 ou 11 3505 4783.
- Doações repetidas podem diminuir os estoques de ferro em seu organismo e, conseqüentemente, ocasionar um quadro de anemia em determinadas situações (alimentação desbalanceada e menstruação volumosa, por exemplo).



Doar sangue é uma atitude que vale por quatro. É isso mesmo. Uma bolsa de sangue pode salvar até quatro pessoas. Então, vamos lá. Compartilhe essa ideia e leve vida a quem precisa.

Convide seus familiares e amigos para doar sangue também. Assim, mais vidas poderão ser salvas.

O banco de sangue da BP espera por você

Banco de sangue da BP
Rua Maestro Cardim, 1.041, Bela Vista, São Paulo - SP
Telefones: 11 3505 4782 e 11 3505 4783

Horários de atendimento:

- segunda a sexta-feira, das 8h às 16h;
- sábados e feriados, das 7h às 14h.

Nos feriados e emendas, o horário de atendimento pode sofrer alterações.

Estacionamentos gratuitos:

- Rua Maestro Cardim, 1.144, Bela Vista, São Paulo - SP
Rua do Paraíso, 139, Bela Vista, São Paulo - SP
(esquina com a Rua Maestro Cardim, altura do 1.333)

O seu cartão de doador definitivo chegará em até 30 dias pelos Correios no endereço indicado por você.

Caso isso não aconteça, por favor, entre em contato pelos telefones 11 3505 4782 ou 11 3505 4783 e informe o número acima.

 /bporgbr

bp.org.br

Responsável técnico: Dr. Luiz Eduardo Loureiro Bettarello – CRM 23.706 SP