



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

Orientações para doação de plaquetas



Doação de plaquetas: mais um jeito de salvar muitas vidas.

Sabia que a doação de plaquetas pode ser tão importante quanto a doação de sangue para ajudar as pessoas?

No banco de sangue da BP, você encontra toda a infraestrutura necessária para também ser solidário quando falamos de plaquetas: máquinas de alta tecnologia, atendimento humanizado, estacionamento gratuito e todo o apoio do nosso serviço de hemoterapia.

Mas, afinal, o que são plaquetas?

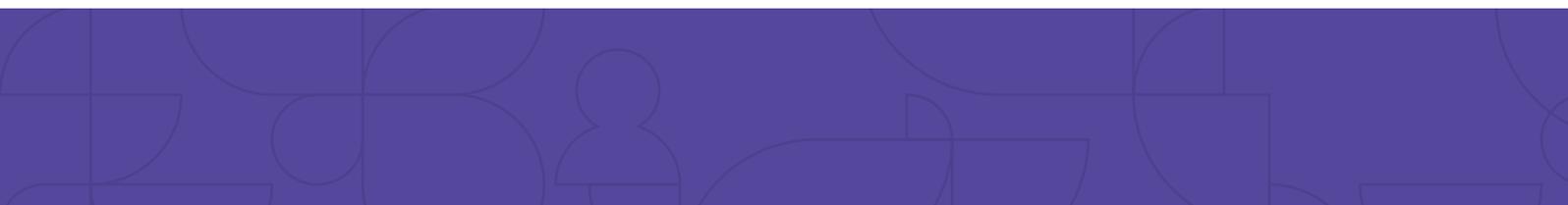
As plaquetas são células do sangue fundamentais para o processo de coagulação. Além de muito importantes para o controle de sangramentos, elas contribuem para a recuperação de pacientes com câncer, especialmente quando submetidos à quimioterapia e radioterapia, e de pessoas que passaram por cirurgias cardíacas, transplantes, traumas e queimaduras, entre outras situações.

Como as plaquetas são separadas do restante do sangue?

O processo de doação de plaquetas é um pouco diferente do processo de doação de sangue. Com a ajuda de uma máquina, as plaquetas são separadas dos demais componentes do sangue, que são devolvidos ao doador.

Esse método também é realizado de forma segura, de acordo com as normas do Ministério da Saúde.

A doação de plaquetas dura aproximadamente 90 minutos. É possível doar plaquetas duas vezes por semana, não ultrapassando 24 vezes no período.



É necessário ter o mesmo tipo sanguíneo do receptor?

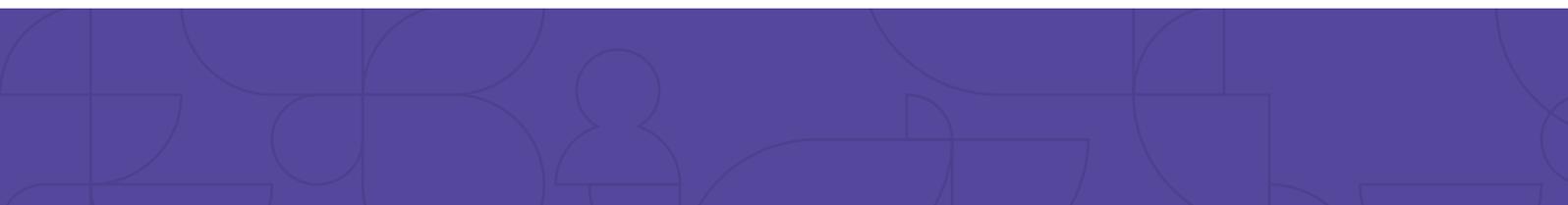
No caso de doação de plaquetas, não é preciso que haja compatibilidade do tipo sanguíneo. Ou seja, sua solidariedade pode beneficiar qualquer pessoa.

Requisitos para ser um doador de plaquetas:

- ter entre 18 e 69 anos;
- pesar no mínimo 60 kg;
- estar em boas condições de saúde;
- ter disponibilidade de pelo menos uma hora e meia para a doação.

Informações importantes:

- o ideal é que você já tenha doado sangue pelo menos uma vez;
- antes da doação, será feita a sua contagem de plaquetas, que deverá estar acima de $150.000/\text{mm}^3$;
- três dias antes da doação, interrompa o uso de ácido acetilsalicílico (aspirina, AAS, entre outros) e anti-inflamatórios não hormonais;
- para doar, mulheres não podem ter histórico de gravidez e/ou aborto;
- após uma doação de sangue, você poderá doar plaquetas em oito semanas;
- lembre-se de trazer documento oficial original com foto.



Onde doar:

Banco de sangue da BP

Rua Maestro Cardim, 1.041, Bela Vista, São Paulo - SP
Telefones: 11 3505 4782 e 11 3505 4783

Horários de atendimento:

- segunda a sexta-feira, das 8h às 16h;
- sábados e feriados, das 7h às 14h.

Nos feriados e emendas, o horário de atendimento pode sofrer alterações.

Estacionamentos gratuitos:

- Rua Maestro Cardim, 1.144, Bela Vista, São Paulo - SP
Rua do Paraíso, 139, Bela Vista, São Paulo - SP
(esquina com a Rua Maestro Cardim, altura do 1.333)

**Agora você já sabe o que é necessário
para fazer a sua doação de sangue.
Esperamos por você!**

 /bporgbr

bp.org.br

Responsável técnico: Dr. Luiz Eduardo Loureiro Bettarello – CRM 23.706 SP