



A Beneficência  
Portuguesa  
de São Paulo



# Rotina na UTI Pediátrica

Olá.

Bem-vinda à UTI Pediátrica da BP.

Sabemos que estar aqui não é uma tarefa fácil, pois envolve medo, ansiedade e uma rotina muito diferente.

Nós, da BP, trabalhamos incansavelmente para prestar todos os cuidados especiais de que seu bebê necessita.

Sua presença é fundamental para o progresso da saúde dele.

Por isso, preparamos este guia com carinho para auxiliá-la e tranquilizá-la nesta nova, temporária e intensa rotina.



A UTI Pediátrica é um centro de cuidados especializado, com uma rotina intensa e equipamentos que podem assustar em um primeiro momento.

Mas pode ficar tranquila! Tudo isso é para que a equipe possa prestar todos os cuidados especiais que seu bebê necessita.

As máquinas emitem sons para que a equipe de plantão perceba imediatamente qualquer mudança no quadro de saúde.

**Aqui, coisas comuns têm outro nome:**

**berço = berço aquecido**

**mamadeira = dieta**

**medir a temperatura = checar os sinais vitais**

Todos os cuidados são repetidos a cada duas horas, ou de hora em hora, se necessário. Essa frequência tão próxima é fundamental para cuidar bem de pertinho do seu bebê e evitar que alguma alteração prejudique a saúde dele.

## Acompanhantes

Sua presença é fundamental para a recuperação do seu bebê, por isso na UTI Pediátrica, é possível que os pais ou um responsável maior de 18 anos acompanhem o bebê por 24 horas.

Como o ambiente de uma UTI é restrito, é fundamental que quem estiver como acompanhante permaneça todo o tempo com o crachá de identificação fornecido no momento da admissão.

Durante o dia, existem horários determinados para a troca dos acompanhantes.

### Troca de acompanhante:

- 8h às 8h30
- 13h30 às 14h
- 19h30 às 20h
- 22h às 22h30

Caso seu estado de saúde ou o de outro acompanhante não esteja favorável (sintomas de resfriado, gripe, entre outros), procure não permanecer no ambiente. A imunidade do recém-nascido ainda está em formação, qualquer agravamento, por mais simples que pareça, poderá prejudicá-lo.

Para preservar a saúde dos pequenos, não é permitido que acompanhantes circulem entre os leitos de outras crianças e visitem os bebês de outras mães na UTI ou na Unidade de Internação.

## Visitantes

Assim como os acompanhantes, os visitantes devem estar em pleno estado de saúde. Por isso, converse antes com os interessados em visitar o seu bebê para que ele não seja exposto a riscos.

Por se tratar de uma UTI, liberamos a entrada de 2 visitantes por horário, sendo que, no espaço físico do leito do seu bebê poderão permanecer apenas 2 pessoas.

Caso seja acordado que os dois visitantes entrarão juntos, o acompanhante precisará aguardar na área externa da UTI. Ou os visitantes poderão revezar durante o horário da visita, entrando 1 por vez.

### Horários de visita:

- 11h às 11h30
- 19h30 às 20h



**Os pertences dos pais e acompanhantes deverão ficar em um armário localizado na área externa da UTI. Será fornecida uma cópia da chave no momento da admissão e, no momento da alta, esta deverá ser devolvida. Não é permitida a entrada com bolsas, malas e comidas na UTI.**

## O que posso trazer à UTI Pediátrica para o meu bebê?

É permitido trazer chupeta, cotonete, sabonete líquido e hidratante corporal da marca que preferir, desde que sejam destinados a recém-nascidos.

Brinquedos também são bem-vindos, mas, neste momento, pedimos que sejam trazidos apenas aqueles que podem ser limpos sem que fiquem úmidos ou molhados, como brinquedos à base de silicone, plástico ou borracha. **Evite brinquedos de tecido, pelúcia ou crochê.**

Caso queira, é possível trazer toucas, luvas e meias, porém, opte por aquelas que são de algodão e não de lã, para não correr o risco de causar alergias no seu bebê. O uso de faixas também é permitido, desde que sejam confortáveis e destinadas a recém-nascidos.

Não é necessário trazer macacões, *body* ou calças para o bebê.

Também não é permitido trazer travesseiros, fronhas, lençóis e cobertores, já que nossa roupa de cama é trocada diariamente e submetida a um processo de limpeza específico, para evitar a transmissão e proliferação de doenças.

Lembre-se de que o berço do seu bebê poderá ser utilizado para procedimentos que requerem agilidade. Por isso, é importante manter a maior área do berço livre.

## O que posso trazer para o meu uso (gestante)?

Sua internação poderá durar cerca de 72 horas. Um acompanhante pode permanecer com você no período de 24 horas.

É necessário trazer para seu uso: pijama, material de higiene pessoal (*shampoo*/condicionador/sabonete/hidratante corporal/absorvente íntimo e o que mais você sentir necessidade) e roupas.

**Lembre-se:** não é necessário trazer roupa de cama e roupa de banho, esses itens são fornecidos pelo hospital para você e seu acompanhante.

**Não se esqueça** de trazer todos os documentos para internação, como: RG, CPF, comprovante de endereço, carteirinha do convênio, carteirinha do pré-natal e todos os exames que você realizou durante a gestação. Todos esses documentos/exames serão necessários durante sua internação e do bebê.

# Coleta de leite

O hospital oferece uma área para ordenha de leite materno.

**Local:** Lactário – 1º subsolo da torre I.

**Horário de funcionamento:** livre.

**Necessário:** uso de touca descartável (disponibilizada pelo lactário) e limpeza da mama com gaze e água filtrada (disponibilizadas pelo lactário).

**Técnica de retirada:** a retirada de leite é feita com uma bomba de sucção elétrica. Caso a mãe queira, ela pode trazer a sua bombinha de sucção manual, porém, a esterilização prévia será necessária.

## Chegando na sala de ordenha

Assim que chegar na sala, retire todos os adornos, como anéis, pulseiras, brincos e relógios, e guarde-os em sua bolsa.

- Feito isso, guarde sua bolsa no armário junto com celular, sacolas e quaisquer outros objetos.
- Coloque a touca descartável e a máscara que serão disponibilizadas para você.
- Higienize bem as suas mãos: lave-as com água e sabonete líquido antisséptico, seque-as com uma toalha de papel e finalize a higienização com álcool em gel.
- Higienize sua mama utilizando gaze e água.
- Respeite as demais pessoas: fale apenas o necessário durante o procedimento.
- Os frascos para armazenamento são próprios para uso hospitalar

e esterilizados em autoclave (aparelho utilizado para esterilizar materiais).

## Coletando o seu leite

- Lavou suas mãos com água fria? Deixe-as esquentar antes de tocar seus seios.
- Massageie a mama fazendo movimentos circulares, começando pela base e indo em direção à aréola. A pressão deve ser firme e você deve estimular todos os ductos do seio.
- Mantenha-se relaxada e em uma posição confortável.
- Na hora de iniciar a retirada do leite, incline-se um pouco para frente para facilitar a saída.
- Acomode a bomba elétrica na região areolar e prossiga a ordenha conforme orientação recebida pelo lactarista. Em caso de dúvidas, comunique imediatamente.
- Se você sentir um pouco de dor, pode ser porque a mama está ingurgitada. Após retirar um pouco do leite, o desconforto deve sumir.
- Nunca preencha o frasco até o limite da capacidade. O ideal é deixar de 2 a 3 cm abaixo da borda.
- Ao final, passe as últimas gotas de leite na região da aréola e dos mamilos, massageando delicadamente.
- O procedimento deve durar entre 20 e 30 minutos, em média; o tempo varia de mãe para mãe.



## Finalizando sua coleta

- Após o término da ordenha, higienize sua mama utilizando gaze e água.
- Jogue sua gaze na lixeira com a identificação "infectante".
- Feche bem o frasco para evitar vazamentos ou contaminações.
- Entregue o leite coletado para o lactarista ou técnico de enfermagem, que irá inserir o volume coletado na etiqueta e realizará o envase.
- O frasco será identificado com seu nome, leito, data de nascimento, horário de coleta e quantidade coletada. Confira se as informações na etiqueta estão corretas.
- A validade do leite materno cru é de 12 horas e poderá ser utilizado conforme prescrição médica. O leite que não for utilizado nesse período será descartado.



Muito obrigada por confiar a sua saúde e a de seu bebê à BP.

Contamos com uma infraestrutura completa, instalações modernas, equipes experientes e médicos que são referência em diversas especialidades, tudo para oferecer o atendimento de excelência que você merece.

Conte com a gente.

**Equipe Hospital BP**



Rua Maestro Cardim, 769  
01323-900 Bela Vista São Paulo SP  
Tel. 11 3505 1000

 /bporgbr  
bp.org.br

Responsável técnico: Renato José Vieira – CRM 100.594.SP