



## Se informar também é uma forma de cuidar da saúde

Vamos entender mais sobre a **anemia** e seus efeitos em quem tem doença renal crônica?

### Você sabe o que é anemia?

A anemia acontece quando não há **glóbulos vermelhos** (ou hemácias) em quantidade suficiente no sangue.



Glóbulos vermelhos são células responsáveis pelo transporte de oxigênio para todas as outras células do corpo, garantindo a energia necessária para o seu funcionamento.

Muito comum em pessoas com doença renal, os principais fatores que podem causar anemia são as deficiências de **eritropoetina** e de ferro.

#### O que é eritropoetina?



É um hormônio produzido nos rins, importante para a produção de hemácias. Com a redução da função renal e a necessidade de hemodiálise, esse hormônio pode estar em falta no organismo, sendo necessária sua reposição para evitar a anemia.

### O que ela causa? Quais os sintomas?



Os principais sintomas podem incluir **falta de ar**, **fraqueza**, **indisposição** e **eventual sobrecarga ao coração**, causada pela redução do fluxo de oxigênio para os órgãos.

### Quem tem doença renal crônica geralmente tem anemia?

Sim, pois com a redução da função renal e a necessidade de hemodiálise a eritropoetina pode estar em falta no organismo, mas o tratamento visa alcançar um nível de hemoglobina, que é um componente presente nos glóbulos vermelhos, de **10.0 g/dL a 12.0 g/dL**, nível seguro para ter qualidade de vida. Lembrando que esse valor sempre varia de pessoa para pessoa.

### Qual o tratamento?

No caso de quem faz hemodiálise, é importante acompanhar com o médico os níveis de ferro, vitamina B e ácido fólico. Caso necessário, ele indicará a melhor forma para reposição.

A utilização de **eritropoetina** é extremamente eficaz no tratamento da anemia, proporcionando bem-estar e qualidade de vida para aqueles que possuem doença renal crônica.

### Como repor a eritropoetina?



Por meio do uso de alfaepoetina, conhecida também como Hemax/Eporex, medicamento administrado por **via endovenosa ou subcutânea, sendo a segunda cerca de 30% mais eficaz.**

Caso tenha mais dúvidas, converse com nossos médicos. E fique tranquilo, nossa equipe está totalmente preparada para cuidar do seu bem mais precioso: sua saúde.