

Informar-se também é uma maneira de cuidar da saúde

Você sabia que a **vacina** é um importante meio de se proteger contra doenças infecciosas?



Uma dose de vacina pode fazer a diferença:



40.000 a 50.000 adultos morrem todos os anos de doenças que podem ser prevenidas por vacina.



300.000 pessoas são hospitalizadas todo ano nos EUA por causa de gripe.



Estima-se que **700.000 a 1,4 milhão** de americanos têm infecção por hepatite B, outra doença que pode ser prevenida com vacina.



A duração média de internação para pacientes com pneumonia pneumocócica é de **6 dias**.

A vacina é uma grande aliada da saúde do paciente em hemodiálise:

- Ela estimula o organismo a produzir anticorpos, responsáveis por defender nosso corpo.
- É uma das terapias mais seguras disponíveis.
- Já protegeu milhões de pessoas de doenças, sendo fundamental para erradicar algumas delas.

Depois de vacinado, você estará protegido dos microrganismos contra os quais foi vacinado, protegendo ou minimizando a ação deles em seu corpo.

Pacientes em hemodiálise e idosos têm uma chance maior de contrair infecção, pois a imunidade pode estar mais baixa que o normal.

Por isso, manter a vacinação em dia pode fazer toda a diferença na sua qualidade de vida.

Quais vacinas são importantes manter em dia?

A recomendação para pacientes em hemodiálise é seguir o Calendário Nacional de Vacinação do adulto ou idoso:

- Influenza - gripe (devendo ser renovada anualmente)
- Hepatite B
- Pneumococos
- Difteria e tétano
- Sarampo*
- Caxumba*
- Rubéola*
- Febre amarela*

*Converse com seu médico sobre essas vacinas.

Onde você pode tomar as vacinas:

Você pode tomar a vacina de **hepatite B** gratuitamente na BP.

As outras vacinas podem ser encontradas em qualquer posto de saúde do **SUS** (Sistema Único de Saúde).

Se tiver dúvidas, não deixe de procurar seu médico.

Manter as vacinas em dia é a melhor maneira de cuidar da saúde.